

COMPTE-RENDU VETETE 2016 TRANSVERDON 17 AU 24 JUILLET

J0 dimanche 17 juillet

Pour Xavier, Eric, Bernard, Dany, Michel et Christian Rdv au 45 allée de Boismeau à 10 h pour charger les bagages et 6 vélos sur le toy' et la remorque. Départ vers 10 h 45.

Arrêt pique-nique (préparé par Dany) à la base de loisirs de Manosque au bord du lac.

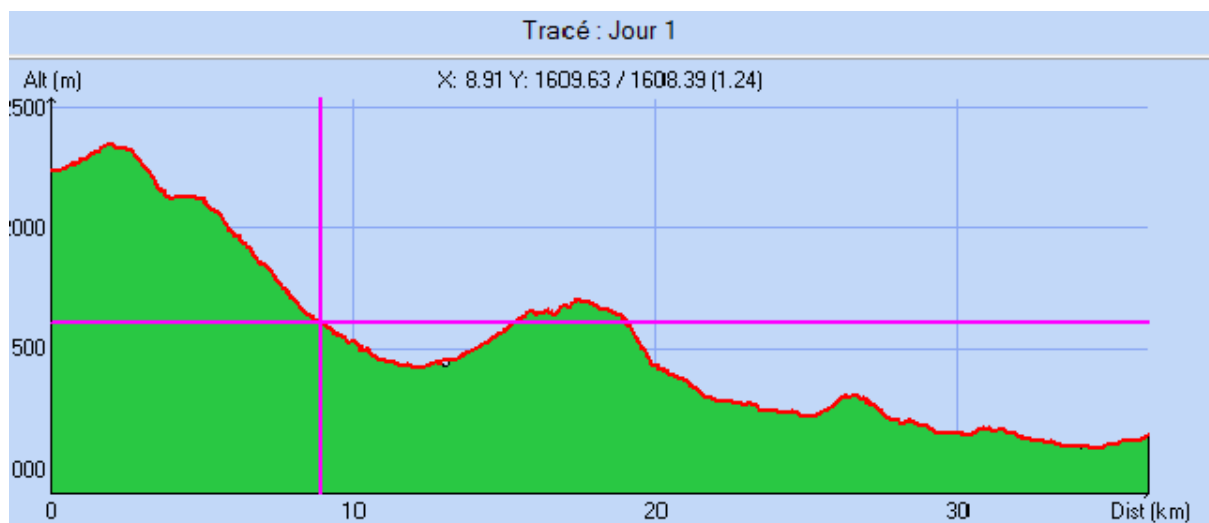
On repart en convoi avec les 4 véhicules. Au passage, on en dépose un à Castellane, un à St André les Alpes et un à Thorame-haute. La montée au col d'Allos avec le toy' + 6 passagers + leurs bagages + leurs vélos est un peu laborieuse. Cette manip' nous permettra de rouler tous ensemble les 3 premiers jours.

Arrivée vers 17 heures au refuge du col d'Allos où nous retrouvons Christophe et Virginie, arrivés presque en même temps que nous par l'autre versant du col. Il fait frais et il y a pas mal de vent. Quel contraste avec la chaleur accablante de Lambesc ! Installation dans un grand dortoir, première petite bière conviviale. Première partie de « Mølky ».

Dîner très, (trop) copieux et nuit au refuge. Le gardien, un Corse pur jus, très sympathique, nous offre la myrte en guise de digestif.

J1 lundi 18 juillet

Col d'Allos → Thorame haute



Première étape de la Transverdon : 38 km 780m D+, 1960m D- (très longue descente)

Petit déj' à 8, départ à 9. Nous sommes prêts, impatients de démarrer. Le vent est tombé dans la nuit, et la journée s'annonce magnifique.

Petite montée sur un étroit sentier pour démarrer, puis on passe le col pour une très longue et très belle descente d'abord dans les alpages, puis dans le mélézin. Il y a quelques passages engagés. La consigne donnée est simple : si tu ne le sens pas, tu marches. Virginie chutera une fois heureusement sans dommage et Bernard deux fois avec un peu de carrosserie rayée et une plaie au genou qui ne l'empêchera pas de poursuivre.

Ravitaillement à Allos, pique-nique après la montée du Seignus dans un petit pré en lisière de forêt. Il y a tellement de mouches que nous ne nous éternisons pas. Et il reste du chemin à faire... surtout de la descente (piste et sentier) le long du Verdon.

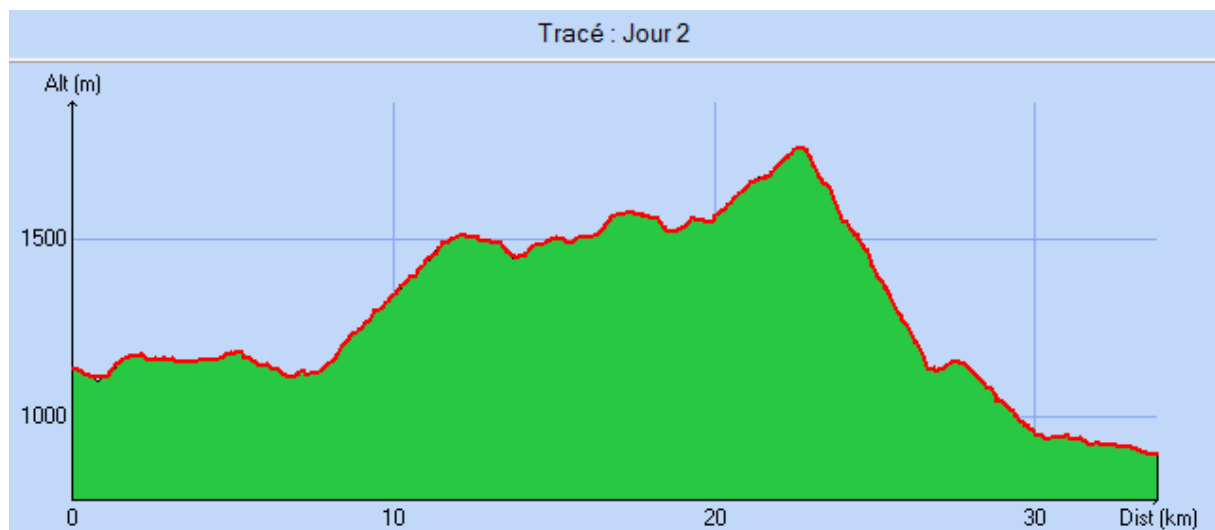
Passage à Colmars les Alpes (fontaine rafraîchissante), à Beauvèzer. Pour finir 3 kilomètres de petite route descendante nous amènent à Thorame-haute.

Petite bière sur la place du village. Récupération du fourgon de Christophe et du Toy' avec sa remorque au col grâce à la voiture de Dany laissée la veille à Thorame-Haute. Les bagages sont enfin là, on s'installe à l'hôtel (vintage) du Bon Accueil. Une bonne douche et c'est déjà l'heure de dîner, à nouveau sur la place du village. Eric est très en forme, il réussit à nous faire avaler des sardines grillées après la glace du dessert !

Pas de Mølky aujourd'hui, le terrain ne s'y prête pas.

J2 Mardi 19 juillet

Thorame haute → St André les Alpes



30 km 1000m D+, 1220m D-

Les participants au vétété 2011 les chemins du soleil (part 2 Sisteron-Nice) ont déjà fait cette étape : montagne de Maurel et superbe descente en single sur St André (Laurent avait fait un huit avec sa roue avant)

Après une dizaine de kilomètres faciles et amusants pour rejoindre Thorame-basse, les choses se compliquent : nous loupons le balisage à cause d'un parc à mouton et son patou agressif et nous engageons une piste très caillouteuse et très raide où rapidement nous devons mettre pied à terre. Il fait déjà chaud ! Heureusement, ça ne dure pas trop longtemps et nous rejoignons le bon tracé, une longue piste montante bien plus facile à gravir. Le groupe s'étire un peu. A l'arrière, Virginie refuse obstinément la tirette à l'élastique que les VAE lui proposent. (Elle ne changera jamais d'attitude et mettra son point d'honneur à faire intégralement la Transverdon sans assistance)

Pique-nique tranquille à la limite des alpages pour trouver de l'ombre. Petite sieste sympa. A la reprise le groupe se sépare : Michel, Bernard et Christian décident d'attaquer la montagne de Maurel frontalement (une belle pelouse alpine... trop tentant), le reste du groupe reste sur le tracé rouge de la Trans.

Petit cafouillage pour se rejoindre, et on entame la descente exceptionnelle sur Saint-André. Sentier (« single ») très roulant, petits virages (« olé ! »), ça n'en finit pas !

Ginie qui n'a jamais roulé sur ce genre de terrain se fait quelques frayeurs, mais elle serre les dents et poursuit sans se plaindre.

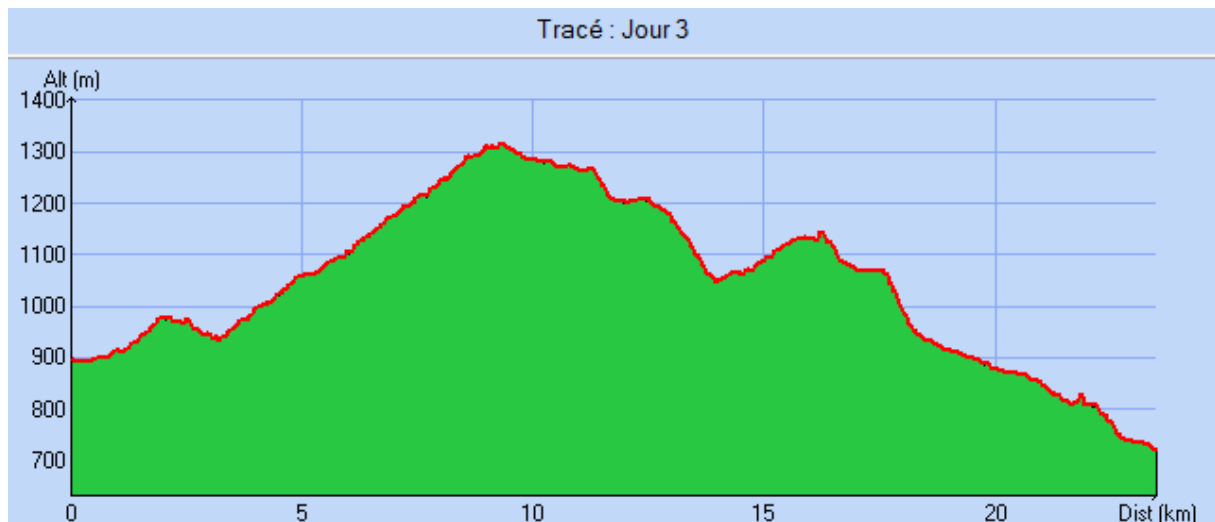
Arrêt bière en ville avant de rejoindre l'hôtel.

Nous sommes accueillis de façon charmante par la propriétaire de L'Hôtel Lac et Forêt qui est un ancien palace un peu défraîchi (mais les chambres ont été récemment rénovées et sont nickel)

Petite manip pour récupérer les véhicules à Thorame-Haute, installation, nouvelle petite bière et baignade au lac de Castillon pour les plus courageux. Dîner en ville au « french pub » resto d'un excellent rapport qualité/prix.

J3 mercredi 20 juillet

St André les Alpes → Castellane



Petite étape de récupération. Déjà faite avec le groupe en 2011. C'est très beau. On passe au-dessus du lac de Castillon.

24 km 820m D+, 990m D-

Petit déj' somptueux dans le grand salon de l'hôtel.

Avant d'entamer l'étape du jour, on repasse en ville pour se ravitailler.

Ça monte doucement au-dessus du lac pour rejoindre un single en balcon que nous suivrons longtemps. Séance photo, quelques passages exposés où il est prudent de mettre pied à terre. Petite route qui passe devant la cité sainte du Mandarom.

Pour finir une descente bien cassante dans les blocs, un tout petit bout de route et un joli chemin à flanc de montagne nous amènent à Castellane.

Au Gîte étape l'Oustaou nous sommes sympathiquement accueillis par un passionné de vtt. Bière, manip' voiture, lavage vélos, installation.... Baignade dans le Verdon. La routine quoi.

Partie de Mölkky après le dîner, à la fraîche.

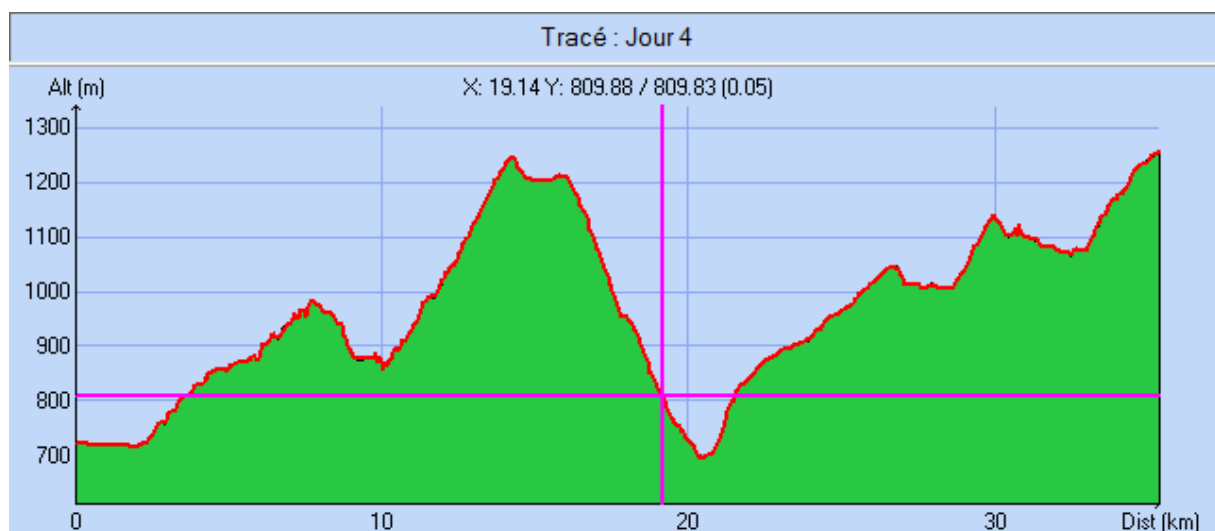
Des championnats du monde de Mölkky sont organisés tous les ans à [Lahti](#) en Finlande depuis une vingtaine d'années. Ils se déroulent par équipe de 4 joueurs, mais depuis 2011, des championnats internationaux en simple, doublettes et triplettes sont aussi organisés.

En 2012, c'est une quadruplette de Français (de Mölkky Association basée à [Pacé \(Ille-et-Vilaine\)](#)) qui a gagné le championnat du monde : Damien Bretesche, Florent Bretesche, Pascal Olivier et Jacky Saiget.

En 2016, les Championnats du Monde seront organisés les 20 et 21 août au Rheu, près de [Rennes](#).

J4 jeudi 21 juillet

Castellane → La Palud sur Verdon (les Chauvets)



36 km 1550m D+, 1030m D-

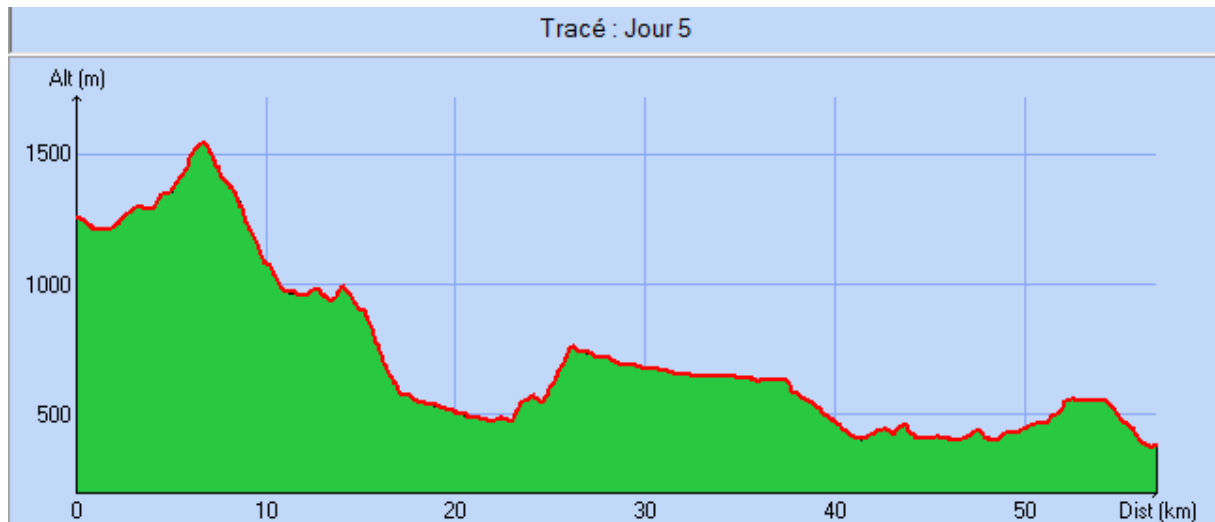
A partir d'aujourd'hui nous passons à la formule « voiture suiveuse » Il faudra qu'un chauffeur se dévoue pour conduire le toy avec tous les bagages et l'amener au gîte du soir. Bernard, qui se ressent peut-être encore un peu de ses deux chutes du premier jour s'y colle très gentiment. Paniers pique-nique préparés par le gîte.

L'étape du jour est sérieuse avec un D+ conséquent. Aussi nous avons prévu une variante plus facile (la voie romaine) pour ceux qui ne se sentent pas de faire la grosse montée de l'après-midi (il fait de plus en plus chaud). Au vingtième km le groupe se sépare donc en 2 : Dany, Ginie et Eric choisissent le shunt (21 km 1100m D+ quand même). Xav', Christophe et les deux VAE, Michel et Christian optent pour la voie longue. Bernard, après avoir déposé le toy au camp, vient à la rencontre du groupe cool. Pendant ce temps les bourrins profitent de belles descentes....suivies de montée sous le cagnard assez éprouvantes.

Ce soir l'hébergement est assez original ; tipis et cabanon en bois. Rustique et sympathique. Dîner pris en terrasse suivi d'une partie de Mōlkky terminée dans la nuit noire.... Ce n'est pas fini : vers deux heures du matin le grondement du tonnerre et la pluie nous oblige à nous lever pour rentrer les sacs restés à l'extérieur.

J5 vendredi 22 juillet

La Palud sur Verdon (les Chauvets)→ Quinson



58 km 950m D+, 1770m D-

C'est la plus longue étape du raid. Ça fait un peu peur à Ginie qui n'a jamais parcouru une aussi longue distance à vtt. Elle sent sortira comme une championne.

C'est Eric qui conduit le toy ce matin.

Dès le départ le ciel est gris, chargé de lourds nuages de pluie. Elle ne tarde pas à tomber de plus en plus drue, rendant glissante la montée sur la crête du Montdenier par un petit sentier pierreux et raide. Au sommet nous jugeons préférable d'emprunter la variante piste pour éviter la descente trempée classée V4+ de la trace officielle. Nous dévalons donc à toute allure des kilomètres de piste facile... S'ensuit une courte montée très raide qui nécessite quelques portages. La pluie a cessé, remplacé bientôt par un soleil de plus en plus chaud. Une crevaision lente sur le vélo de Ginie nous permet de souffler un peu (première et seule crevaision de la semaine). Nous descendons par un single assez technique jusqu'à Moustiers ste Marie puis déroulons tranquillement le long du lac de Ste Croix où nous retrouvons Eric avec le pique-nique. Changement de plaquettes sur le frein AR du VTTAE de Michel qui n'a plus aucune garniture.

Changement de chauffeur Dany prend le volant cet après-midi.

La montée qui suit le repas est vraiment très très pénible : il fait à nouveau trop chaud, c'est raide et ça monte dans les cailloux. On pousse, c'est long. Enfin, nous arrivons sur le plateau et roulons sur des pistes rectilignes au milieu des champs de lavande.

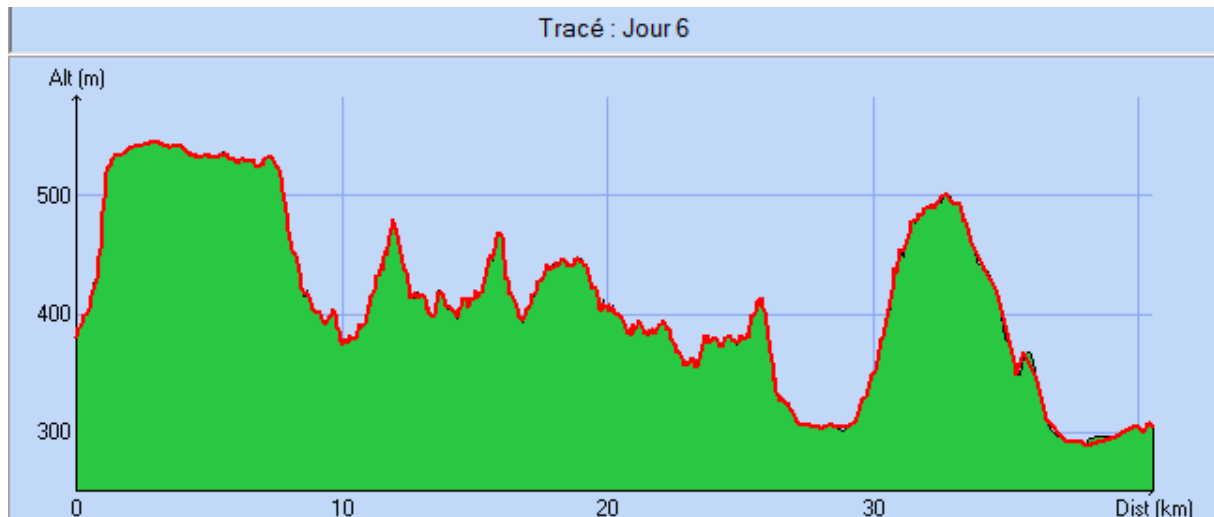
Magnifiques point de vue sur le lac, petites descentes et petites montées nous amènent à St Laurent du Verdon. (on perd Bernard qui a voulu absolument suivre son tracé GPS,

alors que le reste du groupe suivait le balisage officiel. Heureusement qu'il y a les portables !) Ultime remontée sur le plateau puis jolie descente sur Quinson et son très sympathique gîte d'étape « l'escargot ». Il est 17 heures, c'était vraiment une longue étape.

Bière et dîner au resto en face du gîte où le service traîne en longueur.

J6 samedi 23 juillet

Quinson → Manosque



45 km 870 D+, 920m D-

Dernière étape de notre périple.

Après un copieux petit déj' servi au gîte, départ sous un ciel menaçant. Les prévisions météo de la journée ne sont pas encourageantes.

Tout le monde est prêt à l'heure. Christian conduira le Toy jusqu'au relais-chauffeur à Saint Martin de Brômes.

Au départ, Bernard prend les affaires en main pour retrouver le tracé dans Quinson. Nous passons devant le musée de la préhistoire puis empruntons de petites ruelles. Tout à coup le groupe est stoppé : le VAE de Michel n'a plus d'assistance, la panne intermittente d'hier s'est transformée en panne franche. Heureusement Xavier propose que je prenne le VAE de Christian et lui reprendra son VTT. Merci qui ? Xavier et Cricri. Avec Xavier nous retrouvons le groupe, puis nous commençons une montée infernale, où il faut pousser les VTT pour atteindre le plateau. S'ensuit une succession de petits singles à plat très sympas. Rien de très marquant jusqu'à Esparron de Verdon, l'orage gronde au loin mais pour l'instant ce ne sera pas pour nous.

Quelques montées, plutôt faciles, quelques descentes tranquilles, nous ne sommes plus en montagne, de beaux points de vue. Nous retrouvons les terrains que nous connaissons dans les Bouches du Rhône. Nous voilà arrivés à Saint Martins de Brômes ou Christian ayant fait les courses nous propose un pique nique sous un pont car la pluie est arrivée.

Cet après-midi c'est Michel qui conduit le Toy, sous une pluie battante pour atteindre le gîte des Naïsses à Manosque, avec une forte pensée pour mes collègues sous la pluie.

Christian récupère son VAE pour les derniers kilomètres de notre superbe expédition de 6 jours.

La pluie commence à tomber quelques minutes après l'arrivée du groupe à St Martin . On se met à l'abri sous une arche du pont pour le pique-nique... ça se calme un peu, mais peu après le redémarrage elle se remet à tomber de plus belle. Heureusement nous parvenons de temps en temps à trouver un abri sommaire quand la pluie est forte.

La seule difficulté de l'après-midi, la montée sur la colline qui sépare la vallée du Verdon de celle de la Durance se fait donc dans la boue et sur les galets trempés.. C'est ça le VTT !

C'est fini. Nous roulons maintenant dans la plaine au milieu des vergers. Le gîte du centre équestre nous attend, tout près du canal EDF. Jo, l'épouse de Michel nous y attend. Elle va passer la soirée avec nous.

Après la douche bien méritée (nous sommes un peu crottés) nous flânonnons dans le vieux Manosque, y prenons notre ultime bière avant d'aller se restaurer au « new wok » un restaurant buffet chinois « à volonté ».

Il est encore tôt après le dîner, nous en profitons pour disputer notre dernière partie de Mölkky

Dimanche matin, Bernard garde vélos et bagages au gîte pendant que nous allons récupérer les véhicules à Castellane. La séparation est un peu triste, nous avons passé de si bons moments ensemble tout au long de cette semaine.

Christian et Michel

Notre Transverdon, grande traversée labellisée FFC.

Pas de gros bobos, ni de chutes graves, seul Bernard s'est un peu écorché de partout. Pas de casse non plus malgré un terrain quelquefois cassant. Une crevaillon, une paire de plaquettes usées jusqu'à la ferraille et un VAE ne voulant plus assister son propriétaire (heureusement le dernier jour)

Stats : 6 jours, 237 km, montée : 7136m, descente : 8012m

Groupe vétété depuis 2008

2008 : GTJ, la Grande Traversée du Jura

2009 : Tour du Queyras

2010 : Les Chemins du soleil part 1 Grenoble - Sisteron

2011 : Les Chemins du soleil part 2 Sisteron - Nice

2012 : Tour de la Lozère

2013 : Haute- Ubaye et best off du tour du Queyras

2014 : Pyrénées orientales : camp de base + parcours en étoile

2016 : Transverdon

2017 : ?